



FOOT WEAR

すべてのライダーとすべてのライディングに最適なシューズを



S-PHYRE

Ignite your performance

S-PHYREの優れたフィット感と機能性を、すべてのサイクリストに

トップクラスのライダーのために設計されたパフォーマンスのDNAは広く受け継がれ、今やRCシリーズおよびXCシリーズのシューズに欠かせない要素となっています。

その結果、より多くのライダーがS-PHYREのフィット感と機能性を楽しめるようになりました。プロフェッショナルのために開発されたテクノロジーを、誰もが共有することができます。

それがシマノのアドバンテージです。



XC903

レースを重視した、驚くほど頑丈で、獐猛な野心に満ちたSH-XC903クロスカントリー／シクロクロスレーシングシューズは、ライバルたちを圧倒するために作られました。

ドライとウェットの両方のレースに対応できる軽量で通気性に優れたアッパー、アンチツイスト(ねじれ防止)スタビライザーを備えたインナーヒールカップ、シールド付きBOA® Li2ダイヤルFを備え、荒れた路面でも効率的で安定したペダリングを可能にします。

タフなトレイルと一層厳しくなるレースに取り組むため、スキルと持久力の限界突破に挑むライダーをサポートします。



RC903PWR

SH-RC903PWRは、ごくわずかの差で運命が分かれる、ハイパワーのスプリンター、トラックサイクリスト、タイムトライアルのスペシャリストのために設計されたロードレーシングシューズです。

伸縮性に優れたアッパー、360°サラウンドラップ構造、独自のクリスタル仕上げなど、このシューズのあらゆる面は、全力での加速を促すために設計されています。

レーシングテクノロジーのレガシーに足を踏み入れ、スピードの限界を超えましょう。チャンピオンを決める舞台では、あらゆるアドバンテージが重要となります。

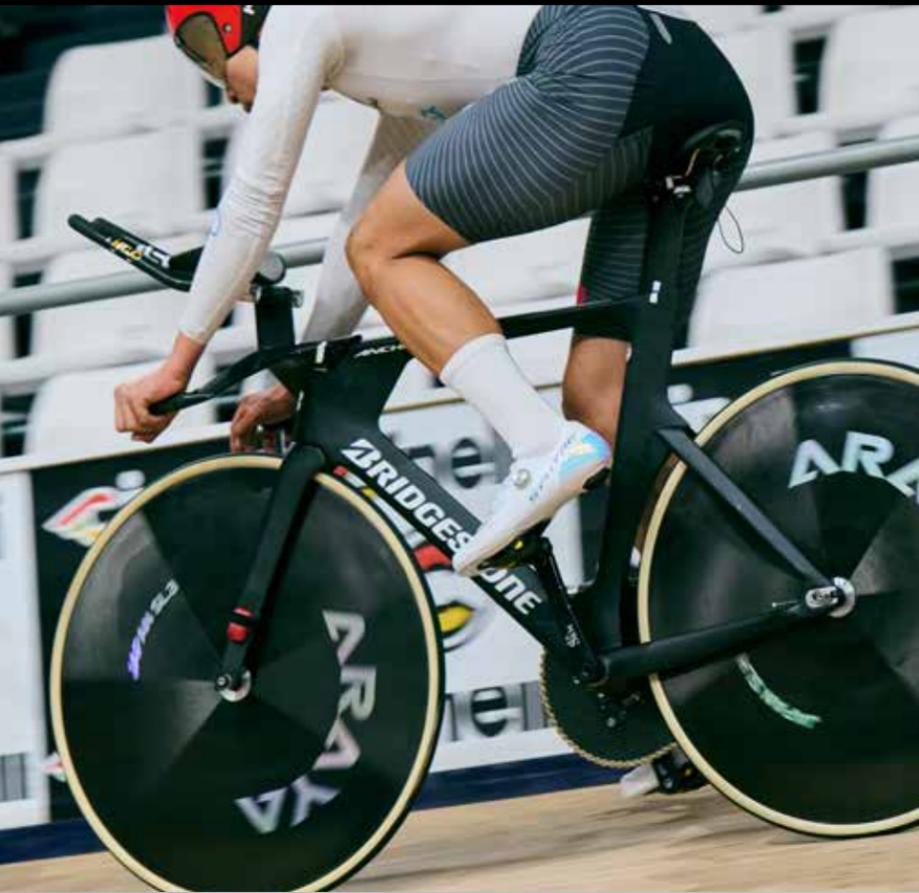


TR903

プロのトライアスロンレースの世界では、あらゆる行動が勝敗につながります。トライアスリートは自分自身を限界まで追い込み、ライバルよりも少しでも優位に立てるよう厳しいトレーニングに励んでいます。

トライアスロンレーシングシューズSH-TR903のデザインを改良し、トランジションを最適化する機能を搭載しました。これにより、バイクフェーズへの移行をより楽に、効率的にできるようになります。

S-PHYREブランド初となるトライアスロンシューズはそのかかとからつま先に至るまで、勝利への道を突き進む競技者をサポートするという、ただ一つの目的のために設計されています。



RC9PWR

SH-RC903PWR

SH-RC903PWRは、ごくわずかの差で運命が分かれる、ハイパワーのスプリンター、トラックサイクリスト、タイムトライアルのスペシャリストのために設計されたロードレーシングシューズです。

伸縮性に優れたアッパー、360°サラウンドラップ構造、独自のクリスタル仕上げなど、このシューズのあらゆる面は、全力での加速を促すために設計されています。

レーシング・テクノロジーのレガシーに足を踏み入れ、スピードの限界を超えましょう。チャンピオンを決める舞台では、あらゆるアドバンテージが重要となります。

S-PHYRE

さらなる競争力を求めるパワフルなスプリンターのために作られた、S-PHYREレーシングシューズ。

アンチツイスト(ねじれ防止)
スタビライザー仕様のヒールカップ

パワフルなライダー向けに
最適化されたBOA®フィットシステム

伸縮性に優れた
マイクロファイバーアッパー

プレミアムなクリスタル仕上げ



RC9PWR SH-RC903PWR

注目のテクノロジー



パワフルなライダー向けに最適化された BOA®フィットシステム

高級感あるBOA® Li2メタルダイヤル、パワーブーストガイド、トゥストラップを採用したレース仕様のクロージャースystemが、足の動きを抑え、パワー伝達を強化。

様々な色に変化する 高級感漂うクリスタル加工

アウトソールとヒールは、まばゆい煌めきのクリスタル加工仕上げ。



伸縮性に優れた マイクロファイバーアッパー

通気性に優れた耐伸縮性のアッパーが足元を安定的に固定し、パワー伝達を向上。

アンチツイスト(ねじれ防止) スタビライザー仕様のヒールカップ

ヒールカップがかかとをしっかりと固定し、足のねじれを防止。
急加速をしてもケイデンスを上げても、最適なフィットポジションを保持。



ミッドソールラッピングアッパー

ミッドソールを包むアッパーがシュータンと一体化し、
手袋のようなフィット感で抜群のペダリングの安定性を実現。



低スタックハイトカーボンミッドソール

スタックハイトの低いミッドソールが足元の安定感を提供し、
パワー伝達効率を最適化。



S-PHYRE RC903

シマノのフラッグシップレーシングシューズが、より快適、軽量に、
そしてより美しいフォルムへと進化。

S-PHYRE SH-RC903は、前モデルの特長を継承しつつ、より軽量で通気性の優れたデザインになりました。プロレーサーやトップレベルのアマチュアサイクリスト、さらに美しいデザインと高性能を兼ね備えたシューズを求めるすべての人のために設計されたシューズです。



一体感のあるヒールカップ

ねじれ防止のスタビライザーを内側に入れ、滑らかな一体感のあるヒールカップ。



均整のとれたシューレースガイド

滑らかでスレンダーなシューレースガイドが、足の甲部分のすっきりとした外観を演出。



通気性の高いシンセティックレザー

薄く通気性の高いシンセティックレザーをアッパーに採用し、さらに軽量化。プロレベルのライドパフォーマンスをサポート。

すっきりしたクロージャースystem

ロープロファイルのBOA®フィットシステム
Li2ダイヤルで素早く正確な微調整とクイック
リリースが可能。

クロスオーバーレースパターン

滑らかに交差するシューレースパターンが、
前足部の上質なフィット感を実現。

軽量で通気性の高い シンセティックレザー

ダイナラストプロファイル
プロがフィット感を証明した、実績のある
ラストシェイプ。

一体型アンチツイスト(ねじれ防止) スタビライザーヒールカップ

強化マイクロファイバーレザー

360°サラウンドラップアッパー

シマノシューズラインアップ中 最も硬いソール 剛性レベル12まで高めたダイナラスト カーボン ファイバーソール。





TR9

SH-TR903

プロのトライアスロンレースの世界では、あらゆる行動が勝敗につながります。トライアスリートは自分自身を限界まで追い込み、ライバルよりも少しでも優位に立てるよう厳しいトレーニングに励んでいます。

トライアスロンレーシングシューズSH-TR903のデザインを改良し、トランジションを最適化する機能を搭載しました。これにより、バイクフェーズへの移行をより楽に、効率的にできるようになります。

S-PHYREブランド初となるトライアスロンシューズは、そのかかとからつま先に至るまで、勝利への道を突き進む競技者をサポートするという、ただ一つの目的のために設計されています。

S-PHYRE

驚くほど素早いトランジションとレースレベルのペダリング性能を実現するために最適化された、S-PHYREトライアスロンシューズ。



ダイヤルで最適なフィット感を実現

速乾性T1クイックストラップ

通気性と耐水性に優れた
シンセティックレザーアッパー

シームレスミッドソール構造

TR9 SH-TR903

注目のテクノロジー



高剛性ホローカーボンミッドソール

超高剛性のホローカーボンミッドソールが効果的に水分を排出し、スイム後の足を素早くドライに。

ダイヤルで最適なフィット感を実現

BOA® Li2ダイヤルにより、激しいスプリントと長距離の快適性に最適なフィット感を提供する、正確な微調整が可能。



速乾性T1クイックストラップ

速乾性のT1クイックストラップとワイドな開口部により、トランジションが素早く簡単に。



サポート力の高いヒールスタビライザー

サポート力の高いヒールスタビライザーが、自転車へのトランジション直後などの激しい加速時に足を最適なポジションにキープ。



XC9 SH-XC903

レースを重視した、驚くほど頑丈で、獐猛な野心に満ちたSH-XC903クロスカントリー/シクロクロスレーシングシューズは、ライバルたちを圧倒するために作られました。

ドライとウェットの両方のレースに対応できる軽量で通気性に優れたアッパー、アンチツイスト(ねじれ防止)スタビライザーを備えたインナーヒールカップ、シールド付きBOA® Li2ダイヤルFを備え、荒れた路面でも効率的で安定したペダリングを可能にします。

タフなトレイルと一層厳しくなるレースに取り組むため、スキルと持久力の限界突破に挑むライダーをサポートします。



通気性と耐水性に優れた シンセティックレザーアッパー

防水シンセティックレザーのアッパーに、通気性を高める速乾メッシュパネルを採用。

素足に優しいライナー

裸足に優しいソフトなパッド入りライナーで、ソックスなしのライディングでも快適。



S-PHYRE

洗練されたプロ仕様の設計により、タフなコンディションでも優れたパフォーマンスを発揮する、S-PHYRE XCLレーシングシューズ。

XC&シクロクロス向けレース仕様アッパー

アンチツイスト(ねじれ防止)
スタビライザー仕様のヒールカップ

洗練されたロープロファイルな
クロスオーバーレーシングパターン



軽量SHIMANO ULTREAD® XC
ラバーアウトソール

エクストララージヒールループ

トランジションで素早くシューズを履けるように掴みやすい大きなヒールループ。



XC9 SH-XC903 注目のテクノロジー



XC&シクロクロス向けレース仕様アッパー

クロスカンントリーやシクロクロスレース用に調整された軽量アッパーは、過酷な天候や地形でも通気性に優れた快適性を提供。

アンチツイスト(ねじれ防止) スタビライザー仕様のヒールカップ

ヒールカップがかかとをしっかりと固定し、足のねじれを防止。
急加速をしてもケイデンスを上げて、最適なフットポジションを保持。



堅牢かつ精密なマイクロアジャスト

デュアルロープロファイルBOA® Li2ダイヤルで正確な微調整が可能。
シールド付きBOA® Li2タイプFボトムダイヤルは衝撃による偶発的なリリースを防止。



洗練されたロープロファイルな クロスオーバーレーシングパターン

滑らかに交差するシューレースパターンが、前足部の上質なフィット感を実現。



軽量SHIMANO ULTREAD® XC ラバーアウトソール

高度な技術を使用したトレッドパターンを採用した軽量SHIMANO ULTREAD® XCラバーアウトソールは、究極のレーシンググリップ力を実現。



金属製タロンスパイクが着脱可能

付属のかぎ爪型スパイクにより、ライダーは軽量性か、最適なトラクションかを選択可能。



1. フィット感を調整する
2. ミッドソールを持ち上げる
3. ミッドソールと足の密着度を高める



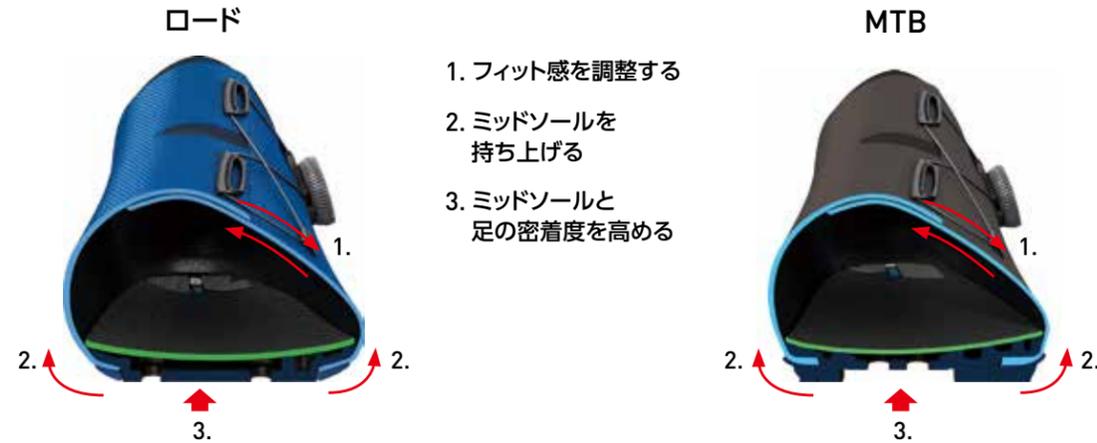
低スタックハイトカーボンミッドソール

スタックハイトの低いミッドソールが足元の安定感を提供し、パワー伝達効率を最適化。

シームレスミッドソール構造

RCロードコンペティションシューズとMTB XCレーシングシューズのアップパーとミッドソールの一体型デザインは、その洗練された外観以上のものを提供します。

アップパーがソールの底まで包み込むことで、あらゆるレベルのライダーのフィット感とペダリングの安定性を高めるシームレスな構造を実現しました。



スタックハイトを低くすることでペダルストロークを安定させ、ペダリング効率を最大化

サイクリングシューズのスタックハイトを低くすることで、足とペダルとの距離が短くなり、パワー伝達、安定性、ペダルストロークの効率性が向上します。

シマノのすべてのロードシューズには、プロライダーも多く使用するS-PHYRE RC9シリーズで導入されたシームレスなミッドソール構造を採用しています。

同様にシマノのすべてのMTB XCシューズは、スタックハイトを低く抑えることで、すべてのレベルのライダー向けに安定かつ効率的なペダリングを提供しています。

サラウンドラップアップパー

シームレスに一体化されたサラウンドラップ構造のアップパーは、素材のオーバーラップを解消し、シューズと足の間隙を最小化。まるでグローブのようにぴったりと足にフィットします。ワンピースアップパーと調整可能なクロージャーシステムの組み合わせにより、足の形状や特徴に合わせてオーダーメイドのような心地よさを実感できます。

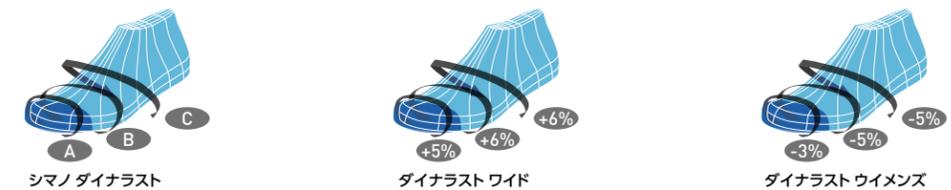
シマノは、このフィットテクノロジーをRC/XCシリーズの全ラインアップに採用。あらゆるレベルのライダーにさらなる安定感と効率性の高いペダリングを提供します。



シマノ ダイナラスト

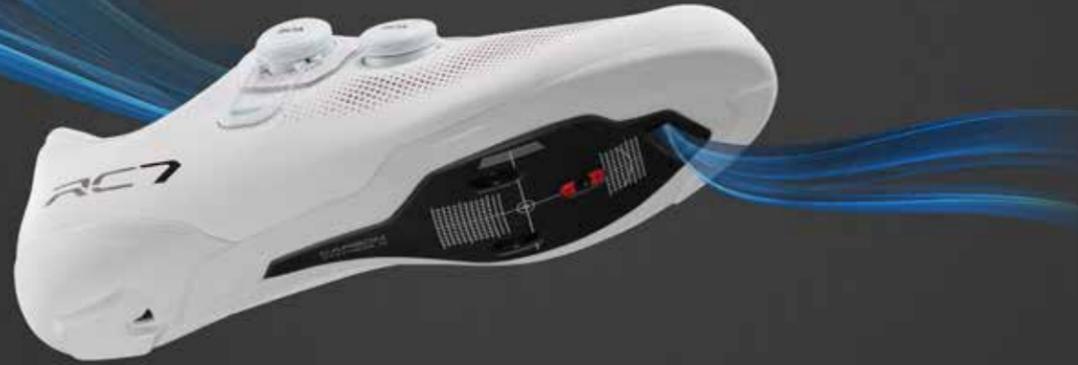
シマノ ダイナラストは、人間の足の複雑な立体形状を忠実に再現したシューラストを使用。より自然で快適な履き心地とペダリング効率を実現します。さらに、スタンダード/ワイド/ウイメンズの3種類のサイズを展開。あらゆるライダーのニーズにお応えします。例えば、それまで広い足幅のために1サイズ上のシューズを選んでいたライダーは、ワイドラストから自分にぴったりのサイズを見つけることができます。ウイメンズラストは狭い足幅に合うように設計され、自然で軽快なフィット感を生み出します。

シマノの研究・開発部門による膨大な調査とプロライダーからのフィードバックをもとに設計されたシマノ ダイナラスト。これによって、ロングライドでのエネルギーロスを抑え、ゴール目のラストスパートにかかるパワーを最後まで残しておくことが可能です。



ラスト	A	B	C	足幅	モデル
シマノ ダイナラスト	0%	0%	0%	S	SH-RC903, RC903PWR, RC703, RC502, RC302, RC102, RP101, TR903, TR501, IC100, XC903, XC502, XC300, XC100, MW702, MW502, RX801, RX600
ダイナラスト ワイド	+5%	+6%	+6%	E	SH-RC903, RC903PWR, RC703, RC302, XC702, XC300, RX801
ダイナラスト ウイメンズ	-3%	-5%	-5%	W	SH-RC903, RC703, RC302, RC102, XC100





New RC7 SH-RC703

快適かつ安定したミッドソールパフォーマンス

RC703ロードレーシングシューズには、安定性と快適性をさらに強化するため最適化されたミッドソール構造を採用しています。快適かつ効率的にペダリングの力を伝えるため、足の指の付け根の下をフラットに設計。小さく、機能的な位置に設けられた通気孔や排水孔が、雨の日も晴れの日も足を湿気から守り、より快適なパフォーマンスを実現します。

注目のテクノロジー



トライフロー通気 涼しく、ドライな足に

(1) クリートの取り付け位置の前部にある通気孔がミッドソールの開放構造部から空気を送り込み、ライド中の足をドライな状態に保ちます。

排水孔 速乾性

(2) 前後にある排水孔がシューズ内に水が溜まるのを防ぎ、より早く足を乾かします。

ペダリングパワーパッド より安定したペダリング

(3) フラットな前足部の接地面がペダリングの力をより均等に分散させ、安定したペダリングと加速力を実現します。

RC7 SH-RC703

注目のテクノロジー



なめらかなBOA®ダイヤル

コンパクトなL6型ダイヤルを備えたBOA®フィットシステムが、正確なフィット感を提供。

パフォーマンス優先のアピール

なめらかに交差するシューレースパターンは前足部の上質なフィット感を実現。



高い通気性

通気性とフィット感を高めたシンセティックレザーアッパー。





エントリーグレードのロードシューズ比較

THE SCIENCE OF COMFORT

シマノラストテクノロジー

シューラストとは？

シューラストとは、シューズの全体的なフィット感を定義する3次元の設計図です。

シマノが重視する主要要素は以下の通りです：

- かかと幅
- 前足幅
- トゥボックス奥行

自分の足に合ったサイズと幅のシューラストを見つけ、理想的なフィット感がもたらすメリットを楽しみましょう。



RC3 SH-RC302



RC1 SH-RC102

先進テクノロジーを搭載し、
抜群のパフォーマンスを追求した
ロードシューズ。

S-PHYREIにインスパイアされた
スタイルとテクノロジーを備えた、
快適なロードシューズ。

サイズ

スタンダード:36 ~ 52
ワイド:36 ~ 52

スタンダード:36 ~ 50

クロージャー

BOA® L6ダイヤル

3ストラップ

最適なペダル

PD-R550、PD-RS500

PD-R550、PD-RS500

構造

シームレスミッドソール構造
サラウンドラップアッパー

シームレスミッドソール構造
サラウンドラップアッパー

彫刻のようなレーシングデザイン

フィット感とフォルムを向上

新機能



シマノ ダイナラスト

シマノ ダイナラストは、ペダリング時に
足の各部位にしっかりフィットし、強度の高い
ライドでも出力や効率性を最適化できるよう
サポートします。

VOLUME TOURラスト

VOLUME TOURラストは、よりリラックスした
ライディング向けに調整されており、つま先、足の
指の付け根、かかとにゆとりを持たせることで、
快適なペダリングや歩行をサポートします。

VOLUME TRAILラスト

VOLUME TRAILラストは、トレイルライドの
アクティブな側面とリラックスした側面の
どちらにとっても理想的で、確実なペダリング
パフォーマンスと歩きやすさのバランスが
取れています。

ピックアップモデル



SH-RC102

SH-RX600



SH-EX700

SH-ET501



SH-GE700

SH-GF600



SH-RX801

RXシリーズ
軽量ラグパターン



SH-RX801



SH-XC902

SH-RX801

重量(グラム)

RX801 268 g

RX600 274 g

XC902 296 g

グラベルシリーズRX8

シマノのグラベルシューズRX8シリーズは、重量を抑えて、理想的なソール剛性と快適性を実現しています。

RX801はグラベルレーシングシューズにおけるフラッグシップモデルの第2世代となるシューズで、プリントされた存在感のある大胆なグラフィックは、泥や砂が足元を彩るまで、目を引くデザインです。

高剛性かつ軽量のカーボンコンポジットソール、通気性に優れたサラウンドラップアッパー、そして薄型のBOA® Li2ダイヤルなど、レース中に役立つ様々な機能が、激しいグラベルグライドでのあなたの足をサポートします。

SH-RX600

歩きやすい、
幅広のブロックパターン



SH-RX600



SH-RX600

グラベルシリーズRX6

チェックポイントでの休憩時の快適さを考えたRX6は、レース仕様のRX8シリーズの兄弟モデルです。表彰台に上ることよりも、歩行時の安定性を求めるグラベルグライダーやグランfondライダーのために開発されました。

サラウンドラップアッパーはRX8と同じものですが、BOA® Li2ダイヤルによって素早く正確な微調整が可能です。また、カーボン強化ミッドソールが剛性と歩行性能をベストなバランスで両立。1日のイベントの終わりまでトラブルなく楽しめるようにサポートします。幅広になったアウトソールパターンとTPUラグによって、自転車を降りた後もその快適性と信頼性を実感できるでしょう。

あなたが楽しみたいグラベルスタイルは？

アスファルトから飛び出し、野山の中で冒険を楽しみたいすべてのグラベルライダーのために、シマノはスタイル別のオフロードシューズラインアップを用意しました。それぞれのシリーズでは、あなたが心の赴くままに冒険と探検を続けるのに必要なパフォーマンスとプロテクション、そして安心感を提供します。都会を離れ、どれだけ遠くへ足を延ばそうとも、あなたにはシマノのグラベルシューズがあるのです。



RXシリーズ



SH-RX801

シマノRXシリーズは、一日中のライディングでも快適性と優れたパフォーマンス性を誇り、チェックポイントでの休憩時にも想像以上の歩行安定性を実現します。

XCシリーズ



SH-XC702

シマノXCシリーズには、クロスカントリーやシクロクロスに適したアグレッシブなアウトソールパターンを採用。滑りやすい環境でも優れたグリップ力をキープします。

EXシリーズ



SH-EX700

シマノEX7シリーズは、ライド中も歩行中も快適に過ごせるバランスのよいデザインで、山の中の探検を快適にサポートします。

適したシチュエーション

オンロード > オフロード

長距離ライド

歩行少なめ

レース/ハイテンポペース

オフロード > オンロード

長距離ライド

オフロード歩行あり

レース/ハイテンポペース

オフロード(EX7/EX7GTX)

短距離~長距離ライド

オフロード歩行が頻繁にあり

カジュアルペース

ソール特性

軽量で高剛性

優れたパワー伝達効率

軽量で高剛性

オフロードでのトラクションを高めるスパイクピン

より柔軟でソフト

歩行時の安定したグリップ力とトラクション

推奨ペダル



PD-M9100



PD-M9100



PD-EH500

ULTREADのアウトソール。 その魅力は、シーンに合わせたラバーコンパウンドとトレッドパターン

ULTREADには、様々なシーンを想定して特別に配合されたラバーコンパウンドとソールブロックパターンを採用。汎用的なラバーに比べ、各シチュエーションに応じた高いパフォーマンスを発揮します。多岐にわたる用途のシューズを開発してきたシマノは、その研究と経験からそれぞれのライディングスタイルに何が 필요한かを学んできました。これらのノウハウとプロライダーからのフィードバックをもとに、弾力性・接地性・耐久性などの特性を持つ独自のラバーコンパウンドをカテゴリーごとに最適化して配合。そのラバーコンパウンドとアウトソールパターンを組み合わせ、どこを走ってもより安全なペダリングと歩行を可能にしたのです。



ULTREAD XC

高耐久&軽量

軽量のULTREAD XCラバーアウトソールが、コンペティションレベルのグリップ力と持続的なライディングパフォーマンスを実現。

さらに、MTBクロスカントリーとシクロクロスレース用に配合されたラバーを、軽量のアウトソールパターンに採用。ドライとウェット、どちらのコンディションでも優れたパフォーマンスを発揮します。

- 特殊形状のアウトソールにより、ペダルから足を外したときにも安定したSPDエンゲージメントとトラクションを提供。
- 耐久性の高いウレタン樹脂のアーチラバーがペダルを確実にキャッチ。クリップインする間もライダーの集中力とペダリングの安定性をキープ
- 耐久性に優れたラバーコンパウンドは、何度も繰り返される擦れや衝撃、摩擦にも耐える強度設計。

より薄く、さらに軽く、そして強靭になったXC902とXC702 ULTREAD XCアウトソール。



ULTREAD EX

安定したペダリング&安定歩行

ライド中でも歩行時でも、タフなアドベンチャーを楽しむために最適化された、軽量タイプのULTREAD EXラバーアウトソールとトレッドパターン。

バイクパッキングやアドベンチャーライド向けに設計されたこのアウトソールが目指したのは、歩行安定性とトラクションの向上です。さらにアグレッシブになったトラクションパターンにより、自転車から降りて探検に踏み出すときも安定したグリップ力を発揮します。

- ワイド化された前足部に山型のグリップを配置。より確実なトラクションと自然な歩行をサポート。
- 軽量のラバーコンパウンドとつま先の形に沿った靴底が、歩行時のトラクションを向上。
- かかとがせり上がった構造により、激しい衝撃を吸収し、かかとへの負担を軽減。
- 濡れた路面でのグリップ力を高めるために配合されたラバーコンパウンド。

ライド中でも歩行中でも、安全性の高いトラクションを得られるULTREAD EXアウトソール。



ULTREAD GF

確実なフラットペダルグリップ力

グラビティライドに最適化されたULTREAD GFラバーコンパウンドとトレッドパターンで、驚くほどのペダルグリップ力とコントロール性能を実現。

柔らかさと耐久性の両立のために特別配合されたラバーコンパウンドの反発性能と、グリップ力の強い六角形のブロックパターンによって、不安定な地形でもアウトソールとペダルの接触をしっかりと維持し、トラクションを向上させます。

- つま先の形に沿った靴底が、歩行時のトラクションを向上。
- 角度のある溝に囲まれた六角形のブロックパターンと側面の排水チャンネルにより、泥や水を素早く排出。
- かかとがせり上がった構造により、激しい衝撃を吸収し、かかとへの負担を軽減。

六角形のブロックパターンを備えたULTREAD GFは、従来のラバーと比べてグリップ力とピンキャッチの安定性、そして歩きやすさも向上。



グリップトルク



ULTREAD GE

テクニカルなダウンヒル&タフな歩行

エンデューロに最適化されたSHIMANO ULTREAD GEアウトソールは、激しいダウンヒルライディングのためにチューニングされ、徒歩で挑戦するアップヒルセクションで優れたトラクションを発揮します。

グリップ力のある六角トレッド、前後に伸びたペダルチャンネル、ユニークなつま先とかかとのパターンなど、このグラビティライディング向けのアウトソールは、滑りやすい路面でのテクニカルなダウンヒルやヒルクライムを楽しむのに最適です。

- つま先からかかとまで前後に伸びた新しいペダルチャンネルを採用し、ステップインが完了していない状態でもさらなる安定感をもたらします。
- つま先とかかとのステップウォールブロックは、歩きながら、あるいは自転車を押しながら坂道を上るときに、強力なトラクションを発揮。
- エンデューロライディング用にチューニングされたラバーコンパウンドが、濡れた路面を歩行する際のグリップ力を向上。

ULTREAD GEアウトソールは、濡れた路面で優れたペダル安定性と歩行時のグリップを発揮するように設計されています。



滑りやすい路面での歩行時に、優れたトラクションを発揮



TORBAL 2.0

アグレッシブなグラビティライディングをコントロールする独自のミッドソールテクノロジー

TORBAL 2.0は、サスペンションフォークがフレームに対して行ってきたことを、サイクリングシューズで実現したようなものです。タイトな鋭いターンでのリーンアウト時のシューズの反応を変えることで、ライダーのコントロールに対し、新たなスタンダードを確立しました。シマノの研究開発では、ミッドソールの細やかな動きを分析し、異なるゾーンでターゲットとなる剛性と柔軟性を実現するオリジナル構造を開発。TORBAL 2.0は、中央部の剛性を保ちつつ、サイド部の柔軟性を確保することで、ペダリングの効率化をサポート。高速で曲がるコーナーでの安定性とコントロール性を向上させました。

ペダリング剛性

TORBAL 2.0は、つま先からかかとまでの靴の中心部の剛性を維持することで、SPDやフラットシューズでも効率的なペダリングを実現します。



横方向への柔軟性

TORBAL 2.0は、ソール左右のエッジの柔軟性を大幅に向上。激しいライディング環境でもシューズが自然に反応し、脚の動きをサポートします。



グラビティエンデュロ (GE)

グラビティエンデュロ (GE) シューズ用TORBAL 2.0は、ミッドソール外周に特殊なスリットを配置。ペダリング剛性を維持しながらペダル保持の安定性を高めています。

この特殊な構造は、ミッドソールの下にあるスポンジ状の層になったEVAフォームと連動し、シューズの左右のロール運動を柔軟に吸収。より高いクッション性とコントロール性を実現します。

ソールのねじれ指数

GE900 203

ME702 100

グラビティフラット (GF)

グラビティフラット (GF) シューズ用のTORBAL 2.0は、土踏まず部分の芯材の外周に特殊なスリットを配置。鋭いコーナーを高速でリーンアウトする際にペダルをより確実にグリップできるようにしました。

さらに、スポンジ状の層になったEVAフォームと連動し、これらの特殊な構造がソールの外周をしなせながらロール運動を吸収することで、安定性とバイクコントロール性能を高めています。



GE900

次世代のグリップ力とバイクコントロールを備えた、ダウンヒル／エンデュロ用SPDシューズのフラッグシップモデル。

足首を保護するアングルカラー
伸縮性のあるメッシュアングルカラーが、トレイルでの泥や小石などの侵入から足首を保護。

TORBAL 2.0

TORBAL 2.0トーショナルミッドソールは、外周部の柔軟性を向上させ、アグレッシブなダウンヒルやコーナーでの優れたコントロール性を発揮。

柔軟性の高いEVAフォーム
弾力のあるレイヤー構造のハーフレングスEVAフォームが衝撃を吸収し、TORBAL 2.0と連携してバイクコントロールを強化。

ミッドフットクリートの調整範囲
中足部にSPDを配置し、安定性と自転車のコントロール性を向上。

ULTREAD GE

エンデュロ向けに最適化されたSHIMANO ULTREAD GEラバーコンパウンドとトレッドパターンが、信頼性の高いペダリングと歩行時のトラクションを実現。



シールド付きダイヤル
トレイル上で岩などの衝突による衝撃でも緩まない、プラスチックシールドBOA®フィットシステムL6ダイヤル。

頑強なトゥキャップ

強化カーボンミッドソール
高剛性の強化カーボンミッドソールが、リエゾン区間やクライミングステージでの効率的なペダリングをサポート。



PEDAL CHANNEL

つま先からかかとまで前後に伸びた新しいペダルチャンネルを採用し、ステップインが完了していない状態でもさらなる安定感をもたらします。



GF800GTX

雨天時や寒冷地などの過酷な環境下で力を発揮する、フラットソールのグラビティシューズ。

足元全体を保護するゴアテックスアッパー
ストレッチ性のあるアングルカラーを備えた、
ソックススタイルのゴアテックスライナーが
水や泥をシャットアウト。ライダーの、ライドへの
集中をサポートします。



TORBAL 2.0

TORBAL 2.0トーショナルミッドソールは、外周部
の柔軟性を向上させ、アグレッシブな下り坂や
コーナーでの優れたコントロール性を発揮。

柔軟性の高いEVAフォーム
弾力のあるレイヤー構造のハーフレングス
EVAフォームが衝撃を吸収し、TORBAL 2.0と
連携してバイクコントロールを強化。

ULTREAD GF

寒冷地用コンパウンド
SHIMANO ULTREAD GFラバーアウトソールの
寒冷地版として、低気温でも優れた接地性と
安定したペダルグリップを可能にする設計です。



シールド付きダイヤル
トレイル上で岩などの衝突による衝撃でも
緩まない、プラスチックシールドBOA®フィット
システムL6ダイヤル。

頑強なトゥキャップ

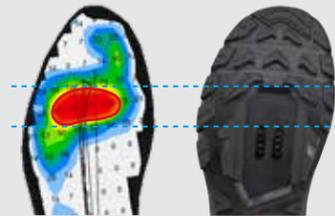


排水チャンネル
アウトソールの側面に沿って設けられた
排水溝により、グリップ力と歩行性能が持続。

FOR THE INNER EXPLORER IN YOU.

安定したグリップ力、歩行時のソフトなクッション性、さらに走行時の自在なペダリングを実現する、新SPDシューズEXPLORER SERIESで、より快適なツーリングを楽しみましょう!あなたが自分らしく探検に集中できるよう、シマノはシティとマウンテン、それぞれのシーンに特化したモデルを用意しました。

クリート位置を調整



クリートをかかと側にずらすことで圧力を分散し、同時に前足部の歩行時のグリップ面積を拡大。

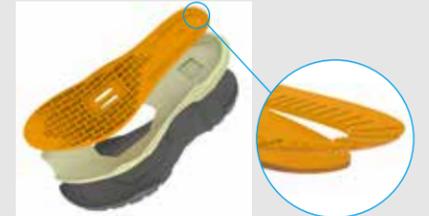
シーンに特化したアウトソール

シティ マウンテン



それぞれのライディングスタイルに合わせて、アウトソールの材料とグリップパターンを専用設計。

特殊設計EXミッドソール



独自のミッドソールデザインにより、かかとへの衝撃とクッション性を向上。

マウンテンツーリング



グリップ力と快適性を兼ね備えたサイクリングアドベンチャーシューズで、バイクパッキングや自然豊かな野山の探検に出かけましょう!

シマノEX7は、コンクリートジャングルから遠く離れ、自然に親しみ、アウトドアアドベンチャーを楽しむ人のために作られたシューズです。強固なクロージャーステムと高トラクションのパターンを持つシマノ独自のULTREAD EXラバーアウトソールが、あなたの足元に抜群の安定性を提供します。

- » 適した用途:
- » バイクパッキング
- » 自然豊かな野山の探検
- » 自転車を降りての山歩き

- » ソール構造:
- » ULTREAD EXラバーアウトソール
- » 軽量で高グリップ力

ULTREAD EX

EX700



EX500



シティツーリング

歩行時とペダリング時の両方の快適性を追求したスポーティな軽量サイクリングシューズ。ライディングはもちろん、街歩きの時間も楽しくなります。

シマノEX3 SPDは、毎日の通勤はもちろん週末のツーリングにも活躍する、街中での使用に最適化したシューズです。軽く通気性に優れたデザインで、スムーズな歩行とペダリング性能を実現します。

EX300



- » 適した用途:
- » 毎日の通勤
- » 週末のプチツーリング
- » 都会の街歩き

- » ソール構造:
- » EVA & ラバー
- » ソフトで高いクッション性

EXPLORER - 主な特徴

EXPLORER SERIESのフットウェアには、歩きやすさとツーリング体験を向上させるためのテクノロジーに加え、環境への影響に配慮した新しいサステナブル設計が盛り込まれています。

歩行をより快適に



ミッドフットクリートの調整範囲
ミッドフットクリートの範囲を拡大し、バイクコントロールと歩行性能を向上

EXPLORER SERIESでは、クリートをかかとと側に配置して歩く際の高負荷エリアからずらし、歩行性を向上させています。



さらに、この新しいクリート配置によって前足部ラバーのトラクションエリアを50%拡大しました。



特殊設計EXミッドソール

EXPLORER SERIESは、独自のミッドソール設計によってかかとへの衝撃緩和性を従来モデルと比較して約3倍向上させています。



かかとへの衝撃を吸収
歩行をアシストする高いクッション性

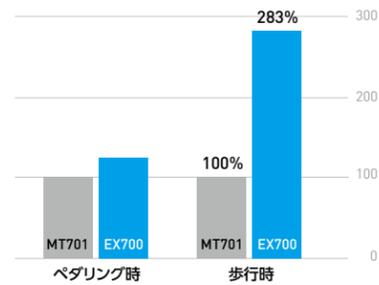
他にはないこのEXミッドソールは部分的に分離した構造で、かかとがミッドソールの残りの部分から独立して動くように設計。歩行時のかかとへの衝撃を低減します。

シマノ独自のミッドソールがスタンダードタイプのミッドソールと比較してかかと部分の変位量を大幅に改善していることが、右のグラフからも分かります。



特殊設計されたシマノのEXミッドソールは、ゆっくりとツーリングを楽しむのに十分な剛性をソール部分に持たせ、かかと部分にはより一層やわらかなクッション性を確保しています。

ペダリング時/歩行時におけるミッドソール変位量



環境に配慮し、再生素材を使用

EXPLORER SERIESのシューズは、フィット感や快適性、ペダリング性能を高めつつ、再生素材を採用しています。シマノは、あなたが冒険を楽しむ場所である自然環境への負荷が少しでも軽減されるよう、サイクリングギアのサステナブルな設計と製造を追求し続けていきます。



ET501

日々の通勤はもちろん、E-BIKEライドやトレッキングのための、スポーティなフラットソールのツーリングシューズ

スピードシューレース
素早く簡単に結べるスピードシューレース。

パワートランスファーブレード
ペダリングのパワー伝達を効率化する、セミリジッドパワートランスファーブレードテクノロジーを採用したミッドソール。

つま先・かかと部分にトラクションコントロールを配置
つま先とかかとに配置された特殊なブロックパターンが刻々と変化する地形に対応し、素晴らしいトラクションを発揮します。

ターゲット表示付きグリップ
本来フラットペダルのグラビティライディング用に開発されたトラクション強化ラバーを要所に配置し、ペダルのグリップ力を向上させています。



毎日をスポーティに
通気性に優れたスポーティなメッシュアッパーで、毎日のライドを軽快で爽やかに。

頑強なトゥキャップ

ADAPTIVE CONTROL
360°トラクションソールパターン。

環境に配慮した再生素材
再生素材をメッシュアッパーとミッドソールに19%[重量比]使用し、よりサステナブルに。

RECYCLED MATERIAL
Certified recycled materials are used throughout or in parts of our products.



EX700

週末のサイクリングアドベンチャーに驚くほどの快適性とパフォーマンスを提供する、オフロードツーリングシューズ

バランスの取れたアッパー
軽く柔軟性のあるTPUコンボジットアッパーとメッシュによって、足に馴染むフィット感と高い通気性、耐久性を実現。



特殊設計EXミッドソール
かかと部分にクッション性を持たせた特許出願中のオリジナルミッドソール構造で、自然な歩行をサポート。

ULTREAD EXラバーアウトソール
ライド中でも歩行時でも、タフなアドベンチャーを楽しむために最適化された、軽量タイプのULTREAD EXラバーアウトソールとトレッドパターン。



快適なクリート配置
SPD位置をミッドフットに配置し、中速域でのカジュアルなペダリングの快適性を向上。

信頼性の高いクロージャーシステム
BOA® L6ダイヤル付きのトライパネルクロージャーストラップが素早く正確な微調整が可能にし、しっかりとした安全なフィット感を実現。

頑強なトゥキャップ

歩行時のトラクション
前足部のコンタクトエリアを広げ、安定したグリップ力を実現。同時に、歩行中のクリート音を低減。

再生素材を使用
アッパーとミッドソールに再生材を22% (重量比) 使用し、よりサステイナブルに。

EX300

街乗りにも日々の通勤にも活躍する、スポーティなシティツーリングシューズ

特殊設計EXミッドソール
かかと部分にクッション性を持たせた特許出願中のオリジナルミッドソール構造で、自然な歩行をサポート。



歩きやすいアウトソール
衝撃を吸収するEVA素材とラバーをブレンドし、軽さと歩きやすさを追求したシティツーリング用アウトソールパターン。



快適なクリート配置
SPD位置をミッドフットに配置し、中速域でのカジュアルなペダリングの快適性を向上。

毎日のスタイルをスポーティに
通気性に優れたスポーティなメッシュアッパーで、毎日が軽快で爽やかに。

歩行時のトラクション
前足部のコンタクトエリアを広げ、安定したグリップ力を実現。同時に、歩行中のクリート音を低減。

再生素材を使用
ミッドソールに再生材を20% (重量比) 使用し、よりサステイナブルに。

信頼性の高い防水性とグリップ力で雨にも冬の寒さにも負けない、オールラウンドなオフロードシューズ

シマノMW7シューズは悪天候での長距離ライドでこそ、その真価を発揮します。新デザインの大きなフラップが、シューズのアッパーとクロージャー部分をフルカバー。防水性をより一層高めています。さらに、高トラクションのパターンを持つULTREAD XCラバーアウトソールが、濡れた路面上でも抜群の安定性を提供し、歩きやすさをサポートします。



シマノのMW7クロスカントリー&グラベルライディング用シューズで、オフシーズンのライディングも快適

さらに強化された耐水性
背の高いカフを備えた幅広のシューレースカバーとダイヤルシールドが水の浸入を防ぎ、どんな条件下でも足元をドライにキープ。

ゴアテックスライナー
防水性に優れたゴアテックス素材の断熱コンフォートライナーが、寒空や雨天の際にも足元を濡らさず暖かさをキープ。

視認性を高める360度リフレクター

ULTREAD XCラバーアウトソール
シマノの軽量なULTREAD XCラバーアウトソールが、コンペティションレベルのグリップ力を実現。

シールドクロージャーアッパー構造
雨や泥だらけの状況でも快適

信頼性の高いクロージャーシステム
弾性に優れたエラストマー素材によってホールド感を高めたBOA® L6Cダイヤル。グローブをしたままでも締め付けを素早く微調整でき、冬場でも着脱が容易。

暖かいフリースライニング
保温性と断熱性に優れたフリースライナー付きインソール。



MW5

SH-MW502

悪天候の中でも快適さが長続きするウインターレーシングシューズMW5で探検を楽しみましょう。

アッパーを覆う拡張フラップが特徴で、クローザーシステム全体の防水性を高めています。

高トラクションのXCラバーアウトソールが、濡れた路面でも優れた歩き心地と安定性を提供します。

MW5 SH-MW502

注目のテクノロジー



耐水性の向上

ドライシールドメンブレンとフリースライナーが、雨や風、寒冷時やぬかるみでも足を快適に保温。

雨にも冬の寒さにも負けない、一年中サイクリングを楽しむライダーのためのミッドレンジオフロードシューズ。



堅牢な防水シールド

スピードレーシングシステム



XCラバーアウトソール

シマノ ダイナラスト

泥?水?問題ありません

背の高いカフを備えたラップアラウンドシールドが水の浸入を防ぎ、どんなライドでも足元をドライにキープ。



理想のフィット感を見つける

幅広い足の形状に対応し、効率的なペダリングをサポートするため、シマノ ダイナラストではスタンダードとワイドの2種類を用意。



シマノサイクリングシューズ アウトソールラインアップ

シマノは、コンポーネントエンジニアリングの経験を活かし、カテゴリごとに最適化したパターンや素材を採用したオリジナルアウトソールを開発しています。

<p>カーボン ファイバー</p>  <p>RC9</p>	<p>強化カーボン</p>  <p>RC5</p>	<p>グラス ファイバー</p>  <p>RC1</p>	<p>ULTREAD EX</p>  <p>EX7</p>	<p>EVA/ラバー</p>  <p>EX3</p>	<p>ツーリング用 フラットラバー</p>  <p>ET5</p>
ロード コンペティション	ロード コンペティション	エントリーレベル ロードレース	マウンテン ツーリング	シティ/アーバン サイクリング	E-BIKE 用 ツーリング

<p>カーボン コンポジット</p>  <p>RX8</p>	<p>強化カーボン</p>  <p>RX6</p>	<p>ULTREAD XC</p>  <p>XC9/XC7/MW7</p>	<p>XC用ラバー</p>  <p>XC3/XC1</p>	<p>ULTREAD GE</p>  <p>GE9/GE7/GE5</p>	<p>ULTREAD GF</p>  <p>GF8GT/GF6/GF4</p>
グラベルレース	グラベル	クロスカンントリー/ シクロクロス	エントリーレベル クロスカンントリー	グラビティ エンデュロ	グラビティフラット

ペダルラインアップチャート

クリップレスペダルを使用することでペダリングパフォーマンスを向上させることができます。シマノのペダルは、主に3つのシステムに分かれており、ライディングスタイルに応じた多彩なデザインと機能を採用しています。

2ホールシステムを採用したSPDは、その歩きやすさとフロート(クリートがペダルからリリースされるまでに要する足の動作量)が大きいことから、オフロードとシクロクロスで主流となっているだけでなく、カジュアルライダーにも人気があります。SPDシステムはデュアルプラットフォームペダルの開発をはじめ、クリートエリアをくばませた歩きやすいシューズの開発にも寄与しています。

SPD-SLは、ロードバイクで人気のある3ホールシステムです。激坂のクライムや長距離のライドで優れたパワー伝達を発揮する、大きめのプラットフォームを提供します。

フラットペダルは、危険を感じた際に足をペダルから外しやすいため、ダウンヒルやグラビティライディングなどに最適です。また、自転車の乗り降りが簡単で、スニーカーなどでも気軽にライディングが楽しめるため、カジュアルライダーにもおすすめです。

	SPD		フラット	SPD-SL	
<p>XC クロスカンントリー</p>	 PD-M9100 314 g/310 g	 PD-M8100 342 g			
	 PD-M540 352 g	 PD-M520 380 g			
<p>TR ENDURO トレイル/エンデュロ</p>	 PD-M9120 398 g	 PD-M8120 438 g	 PD-ME700 540 g	 PD-GR500 533 g	
<p>FR DH フリーライド/ ダウンヒル</p>	 PD-M821 546 g	 PD-M647 568 g	 PD-M424 472 g	 PD-GR400 400 g	
<p>BMX BMX</p>	 PD-MX70 414 g				
<p>ROAD ロード</p>	 PD-ES600 279 g	 PD-EH500 383 g	 PD-ED500 (ライトアクション) 442 g	 PD-R9100 228 g	 PD-R8000 248 g
	 PD-T8000 392 g	 PD-T421 (CLICK'R) 418 g	 PD-M324 533 g	 PD-R7000 265 g	 PD-R550 310 g
<p>CITY CASUAL TREKKING シティバイク/ カジュアルMTB/ トレッキング</p>			 PD-EF202 512 g	 PD-EF102 310 g	 PD-RS500 (ライトアクション) 320 g
			 PD-EF205 612 g		

RC1

¥14,300 希望小売価格(税込)

S-PHYREにインスパイアされたスタイルとテクノロジーを備えた、快適なロードシューズ。

特徴

- ・シームレスなミッドソールとアッパー構造を一体化させた軽量設計により、フィット感と安定性、そしてパフォーマンスの向上を追求。
- ・3本の頑丈な面ファスナーストラップが快適に足元の安定感を提供。
- ・リサイクルメッシュアッパーとミッドソールを33%(重量比)を使用。
- ・サラウンドラップ構造のアッパーによりオーバーラップを減らし、グローブのようなぴったりとしたフィット感を実現。
- ・シンセティックレザーにメッシュ加工を施し、快適な履き心地を実現。レーシング仕様のロープロファイルデザイン。
- ・パワー伝達を効率化させる、軽量グラスファイバーコンポジットナイロンソール。
- ・耐久性に優れた幅広ヒールパッドが歩行時の安定性を実現。
- ・オフセットストラップにより足の甲の最も高い部分にかかる圧力を軽減。

サイズ

・36 ~ 48

重量

・268 g (サイズ42)



SPD-SL



SHIMANO DYNALAST

ブラック
SH-RC102



ネイビー
SH-RC102



最適なペダル
PD-R550,
PD-R5500

RP1 オンラインストア限定

¥9,680 希望小売価格(税込)

シマノの基幹テクノロジーを採用した、初めてのロードサイクリングシューズに最適なモデル。

特徴

- ・ソックスのように柔らかいアッパーが、快適なペダリングのサポートとフィット感を提供。
- ・素早く調節できるY字型クロスストラップで足の甲をしっかりと保持し、スムーズなペダリングを実現。
- ・SPD/SPD-SLの両クリートに対応。
- ・軽量グラスファイバーコンポジットナイロンソール。
- ・丈夫で幅広のヒールパッドが、安定した歩行をサポート。
- ・かかとの反射プリントが視認性を向上。

サイズ

・36 ~ 47

重量

・228 g (サイズ42)



SPD-SL SPD



SHIMANO DYNALAST

ブルー
SH-RP101



ブラック
SH-RP101



レッド
SH-RP101



最適なペダル
PD-R550,
PD-R5500

トライアスロン

TR9 S-PHYRE

¥50,600 希望小売価格(税込)

驚くほど素早いトランジションとレースレベルのペダリング性能を実現するために最適化された、S-PHYREトライアスロンシューズ。

特徴

- ・超高剛性のホローカーボンミッドソールが効果的に水分を排出し、スイム後の足を素早くドライに。
- ・BOA® Li2ダイヤルにより、激しいプリントと長距離の快適性に最適なフィット感を提供する、正確な微調整が可能。
- ・速乾性のT1クイックストラップとワイドな開口部により、トランジションが素早く簡単に。
- ・サポート力の高いヒールスタビライザーが、自転車へのトランジション直後などの激しい加速時に足を最適なポジションにキープ。
- ・防水シンセティックレザーのアッパーに、通気性を高める速乾メッシュパネルを採用。
- ・裸足に優しいソフトなパッド入りライナーで、ソックスなしのライディングでも快適。
- ・トランジションで素早くシューズを履けるように握みやすい大きなヒールループ。

サイズ

・36 ~ 48

・ハーフサイズ 39.5 ~ 43.5

重量

・250 g (サイズ42)



SPD-SL



SHIMANO DYNALAST

ブルー
SH-TR903



最適なペダル
PD-R9100



TR5

¥23,540 希望小売価格(税込)

抜群のフィット感とパフォーマンステクノロジーを融合させたトライアスロンシューズ。

特徴

- ・シームレスなミッドソールとアッパー構造を一体化させた軽量設計により、フィット感と安定性、パフォーマンスの向上を追求。
- ・スタックハイトの低いミッドソールが足元の安定感を提供し、パワー伝達効率を最大限に引き上げます。
- ・T1クイックストラップとワイドな開口部により着脱が簡単なので、トランジションタイムを短縮できます。
- ・トランジションで素早くシューズが履ける、握みやすい左右非対称のヒールループ。
- ・通気性と速乾性に優れた3Dメッシュ。
- ・軽量グラスファイバーコンポジットナイロンソール。
- ・適応性に優れたカップインソール。

サイズ

・36 ~ 46

重量

・247 g (サイズ42)



SPD-SL



SHIMANO DYNALAST

ホワイト
SH-TR501



最適なペダル
PD-R7000



インドアサイクリング

IC1 オンラインストア限定

¥12,100 希望小売価格(税込)

快適なフィット感と最高の通気性を備えた、インドアサイクリング用エントリーシューズ。

特徴

- ・ハードなトレーニング向けにデザインされた通気性のある快適なソックスメッシュアッパー。
- ・素早い締め付けが可能なクロスストラップで、足をしっかりと固定。
- ・SPD-SL/SPDクリート両対応。
- ・パワー伝達を効率化させる、軽量グラスファイバーコンポジットナイロンソール。
- ・ダイナラスト・ダイナラストウイメンズテクノロジーとサイズ選択により、最適なフィット感を容易に見つけることができます。
- ・通気孔を備えたインソールと通気性を高めたアウトソールとの組み合わせで、足を素早くドライに。

サイズ

・36 ~ 45 (36 ~ 41:ウイメンズfit)

重量

・225 g (サイズ42)



SPD-SL SPD



SHIMANO DYNALAST

ホワイト
SH-IC100



最適なペダル
PD-ED500, PD-M520,
PD-R5500, PD-R550



ブラック
SH-IC100



クロスカントリー

XC9 S-PHYRE

¥57,200 希望小売価格(税込)

洗練されたプロ仕様の設計により、タフなコンディションでも優れたパフォーマンスを発揮する、S-PHYRE XCレーシングシューズ。

特徴

- ・クロスカントリーやシクロクロスレース用に調整された軽量アッパーは、過酷な天候や地形でも通気性に優れた快適性を提供。
- ・ヒールカップがかかとをしっかりと固定し、足のねじれを防止。
- ・急加速してもケイデンスを上げても、最適なフットポジションを保持。
- ・デュアルロープロファイルBOA® L12ダイヤルが正確な微調整が可能にし、さらにシールド付きの下部ダイヤルは衝撃による偶発的なリリースを防止。
- ・滑らかに交差するシューレースパターンが、前足部の上質なフィット感を実現。
- ・高度な技術を使用したレッドパターンを採用した軽量SHIMANO ULTREAD XCラバーアウトソールは、究極のレーシンググリップ力を実現。
- ・付属のかぎ爪型スパイクにより、ライダーは軽量性が、最適なトラクションかを選択可能。
- ・科学的に最適化された素材を適所に採用したサラウンドラップ構造のアッパーにより、フィット感とペダリングパフォーマンスを向上。
- ・スタックハイトの低いミッドソールが足元の安定感を提供し、パワー伝達効率を最適化。

サイズ

- ・36 ~ 48
- ・ハーフサイズ 39.5 ~ 43.5

重量

- ・290 g (サイズ42)



ホワイト SH-XC903

最適なペダル PD-M9100



ブラック SH-XC903

XC7

¥36,300 希望小売価格(税込)

S-PHYREのDNAを注ぎ込んだ、XCコンペティションレベルシューズ。

特徴

- ・軽量なSHIMANO ULTREAD XCラバーアウトソールが、競技グレードのグリップ力を実現。
- ・サラウンドラップ構造のアッパーによりオーバーラップを減らし、グローブのようなびったりとしたフィット感を実現。
- ・調整可能なスパイクは、ライディングスタイルやコンディションにあわせて選択して交換可能。
- ・超硬質、軽量のカーボンファイバー強化ミッドソール。
- ・しなやかな高密度シンセティックレザーと、軽量メッシュ/TPUの組み合わせが、優れたフィット感と快適性を実現。
- ・独立した2個のBOA® L6ダイヤルによって素早い微調整が可能。
- ・調節可能なパワーゾーンシューレースガイドが前足部をしっかりと固定。
- ・スタックハイトの低いミッドソールが足元の安定感を提供し、パワー伝達効率を最大化。

サイズ

- ・38 ~ 48
- ・ワイドタイプのみ

重量

- ・320 g (サイズ42)



レッド SH-XC702

最適なペダル PD-M8100



ブラック SH-XC702



ホワイト SH-XC702

XC5 オンラインストア限定

¥22,990 希望小売価格(税込)

多くのライダーに高いパフォーマンスをもたらす、スタイリッシュで多用途なXCシューズ。

特徴

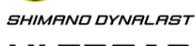
- ・軽量SHIMANO ULTREAD XCラバーアウトソールは、レーシンググリップ力を実現。
- ・軽量メッシュ/TPUとシンセティックレザーを組み合わせたアッパーは、優れたフィット感と快適性を実現。
- ・インステップストラップのBOA® L6ダイヤルによって素早い微調整が可能。
- ・強化ガラスファイバーミッドソールが、パワー伝達を向上。
- ・サラウンドラップ構造のアッパーにより、オーバーラップを減らし、グローブ用ようなびったりとしたフィット感を実現。
- ・付属のスパイクは、ライディングスタイルやコンディションにあわせて選択可能。
- ・スタックハイトの低いミッドソールが足元の安定感を提供し、バイクのコントロール性を向上。

サイズ

- ・38 ~ 48

重量

- ・300 g (サイズ42)



シルバー SH-XC502

最適なペダル PD-M8100



XC3

¥19,800 希望小売価格(税込)

抜群のフィット感とペダリングテクノロジーを融合させた高性能XC MTBレーシングシューズ。

特徴

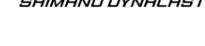
- ・シームレスなミッドソールとアッパー構造を一体化させた軽量設計により、フィット感と安定性、パフォーマンスの向上を追求。
- ・オフセンターフラップにBOA® L6ダイヤルを配置して調整しやすく、すっきりとしたシルエットを演出。
- ・サラウンドラップ構造のアッパーによりオーバーラップを減らし、グローブのようなびったりとしたフィット感を実現。
- ・XCレースパターンを配したラバーアウトソールがペダルとのコンタクトを保持し、歩行時にしっかりとグリップ力を発揮します。
- ・スタックハイトの低いミッドソールが足元の安定感を提供し、パワー伝達効率を最大限に引き上げます。
- ・合成皮革にパーフォレーションを施したコンポジットアッパーが、抜群のフィット感を通気性を発揮。
- ・軽量グラスファイバーコンポジットナイロンソール。

サイズ

- ・38 ~ 45 (オリーブ)
- ・36 ~ 48 (ホワイト、ブラック)
- ・ワイドタイプあり (ホワイト、ブラック)

重量

- ・332 g (サイズ42)



最適なペダル PD-M540, PD-M520

オンラインストア限定 オリーブ SH-XC300



ホワイト SH-XC300



ブラック SH-XC300

XC1

¥14,300 希望小売価格(税込)

シマノの品質とデザインが光るパフォーマンスXC MTBシューズ。

特徴

- ・合成皮革にパーフォレーションを施したコンポジットアッパーが、抜群のフィット感を通気性を発揮。
- ・3組のフック&ループストラップが足の甲にかかる圧力を均等に分散します。
- ・オフセットストラップにより足の甲の最も高い部分にかかる圧力を軽減。
- ・サラウンドラップ構造のアッパーによりオーバーラップを減らし、グローブのようなびったりとしたフィット感を実現。
- ・軽量グラスファイバーコンポジットナイロンソール。
- ・XCレースパターンを配したラバーアウトソールがペダルとのコンタクトを保持し、歩行時にしっかりとグリップ力を発揮します。

サイズ

- ・38 ~ 45 (シルバー)
- ・38 ~ 48 (ブラック)

重量

- ・334 g (サイズ42)



最適なペダル PD-M520

ブラック SH-XC100



オンラインストア限定 シルバー SH-XC100

MX1 オンラインストア限定

¥9,680 希望小売価格(税込)

オフロードサイクリングを楽しむために構築されたMTBサイクリングシューズ。

特徴

- ・ソックスのように柔らかいアッパーが、快適なペダリングのサポートとフィット感を提供。
- ・素早く調節できるY字型クロスストラップで足の甲をしっかりと保持し、スムーズなペダリングを実現。
- ・様々な用途に適したMTBラバーアウトソールパターンが、安定したペダリングとウォーキングをサポート。
- ・かかとの反射プリントが視認性を向上。
- ・通気性を高めたシンセティックレザーアッパーが、信頼性の高いフィット感を提供。

サイズ

- ・38 ~ 48

重量

- ・325 g (サイズ42)



最適なペダル PD-M520, PD-ED500

レッド SH-MX100



ブラック SH-MX100



ブルー SH-MX100

MW7 オンラインストア限定

¥36,300 希望小売価格(税込)

信頼性の高い防水性とグリップ力で雨にも冬の寒さにも負けない、オールラウンドなオフロードシューズ。

特徴

- ・背の高いカフを備えたラップアラウンドシールドが水の浸入を防ぎ、どんなライドでも足元をドライにキープ。
- ・防水性に優れたゴアテックス断熱コンフォートライナーが、寒い雨の日でも足元を濡らさず暖かく保護。
- ・軽量なシマノULTREAD XCラバーアウトソールが、競技グレードのグリップ力を実現。
- ・スタックハイトの低いミッドソールが足元の安定感を提供し、パワー伝達効率を最大化。
- ・BOA® L6Cダイヤルにより、手袋をしたままでも締め付けを素早く微調整することができ、冬場でも着脱が容易。
- ・保温性と断熱性に優れたフリースライナー付きインソール。
- ・視認性を高める360度リフレクター。

サイズ

・38 ~ 45

重量

・405 g (サイズ42)



SHIMANO DYNALAST

ULTREAD



最適なペダル
PD-M8100,
PD-M8120

ブラック
SH-MW702



MW5 オンラインストア限定

¥22,000 希望小売価格(税込)

雨にも冬の寒さにも負けない、1年中走り続けるライダーのためのミッドレンジオフロードシューズ。

特徴

- ・背の高いカフを備えたラップアラウンドシールドが水の浸入を防ぎ、どんなライドでも足元をドライにキープ。
- ・フリースライナーを備えたドライシールドが、雨、風、寒さや泥の中でも、足を暖かく快適に保護。
- ・スタックハイトの低いミッドソールが足元の安定感を提供し、パワー伝達効率を最大化。
- ・XCレースパターンを配したラバーアウトソールがペダルと噛み合うことによる安定感と、歩行時のしっかりとしたグリップ力を発揮。
- ・素早く簡単に結べるスピードレースシステム。
- ・保温性と断熱性に優れたフリースライナー付きインソール。
- ・視認性を高める360度リフレクター。

サイズ

・40 ~ 45

重量

・391 g (サイズ42)



CRYSHIELD

SHIMANO DYNALAST



最適なペダル
PD-ME700,
PD-M540

ブラック
SH-MW502



RX8

¥39,270 希望小売価格(税込)

足元で存在感を放つ、超軽量グラベルレースシューズ。

特徴

- ・しなやかなシンセティックレザーを使用したサラウンドラップアッパーが、しっかりとしたホールド感と快適な履き心地を実現。
- ・高速でのグラベルレースに対応する、超高剛性かつ軽量のカーボンコンポジットソール。
- ・ラバーグリップのついたロープロファイルのBOA® Li2ダイヤルで素早く正確な微調整が可能。
- ・軽量・耐摩耗性TPUラグを採用し、ペダリング性能と歩きやすさを両立。
- ・大胆なデザインからインスピレーションを受けた、鮮やかなグラフィック。
- ・SPDペダルと1つのシステムとして設計することで、ペダリング効率と安定性を追求。

サイズ

・38 ~ 48

ワイドタイプあり

重量

・268 g (サイズ42)



SHIMANO DYNALAST



最適なペダル
PD-M9100

シルバー
SH-RX801



ブラック
SH-RX801

RX6

¥26,620 希望小売価格(税込)

剛性と歩行性能を最適なバランスで両立させたグラベルシューズ。

特徴

- ・カーボン強化ソールが、長時間のペダリングにも耐えるレースレベルの剛性を発揮。
- ・TPUラグを採用したワイドアウトソールパターンが、ライド中および歩行時の快適性とパフォーマンスを最適化。
- ・グラベルレースからインスパイアされた軽量アウトソール。
- ・サラウンドラップアッパー構造で、しっかりとしたホールド感と快適な履き心地を実現。
- ・BOA® L6Kダイヤルを回して素早く正確な微調整が可能。
- ・SPDペダルと1つのシステムとして設計することで、ペダリング効率と安定性を追求。

サイズ

・38 ~ 48

重量

・274 g (サイズ42)



SHIMANO DYNALAST



最適なペダル
PD-M8100,
PD-ES600

グリーン
SH-RX600



ブラック
SH-RX600



グラビティ エンデューロ

GE9

¥29,150 希望小売価格(税込)

次世代のグリップカとバイクコントロールを備えた、ダウンヒル/エンデューロ用SPDシューズのフラッグシップモデル。

特徴

- ・エンデューロ向けに最適化されたSHIMANO ULTREAD GEラバーコンパウンドとトレッドパターンが、信頼性の高いペダリングと歩行時のトラクションを実現。
- ・TORBAL 2.0トーショナルミッドソールは、外周部の柔軟性を向上させ、アグレッシブなダウンヒルやコーナーでの優れたコントロール性を発揮。
- ・トレイル上で岩などとの衝突による衝撃でも緩まない、プラスチックシールドBOA®フィットシステムL6ダイヤル。
- ・高剛性の強化カーボンミッドソールが、リエゾン区間やクライミングステージでの効率的なペダリングをサポート。
- ・つま先からかかとまで前後に伸びた新しいペダルチャンネルを採用し、ステップインが完了していない状態でもさらなる安定感をもたらします。
- ・弾力のあるレイヤー構造のハーフレングスEVAフォームが衝撃を吸収するとともに、TORBAL 2.0によりソールの柔軟性が向上、ダウンヒルでのバイクコントロールを強化します。
- ・中足部にSPDを配置することで、安定性とバイクのコントロール性を向上。
- ・伸縮性のあるメッシュアンクルカラーが、トレイルでの泥や小石などの侵入から足首を保護。

サイズ

・40 ~ 44

重量

・423 g (サイズ42)



TORBAL 2.0
PEDAL CHANNEL
ULTREAD
VOLUME TRAIL LAST



ブラック
SH-GE900



最適なペダル
PD-M9120,
PD-M821

GE7

¥23,100 希望小売価格(税込)

激しいライディングで優れたバイクコントロールを発揮する、ダウンヒル/エンデューロ用SPDシューズ。

特徴

- ・エンデューロ向けに最適化されたSHIMANO ULTREAD GEラバーコンパウンドとトレッドパターンが、信頼性の高いペダリングと歩行時のトラクションを実現。
- ・TORBAL 2.0トーショナルミッドソールは、外周部の柔軟性を向上させ、アグレッシブなダウンヒルやコーナーでの優れたコントロール性を発揮。
- ・つま先からかかとまで前後に伸びたデザインの新しいペダルチャンネルを採用し、クリップを外したときのSPDの安定性をさらに向上。
- ・弾力のあるレイヤー構造のハーフレングスEVAフォームが衝撃を吸収するとともに、TORBAL 2.0によりソールの柔軟性が向上、ダウンヒルでのバイクコントロールを強化します。
- ・中足部にSPDを配置することで、安定性とバイクのコントロール性を向上。
- ・補強ガイド付きのシューレース・クロージャー・システムと、足のホールド性を高めるインステップ・ストラップを採用し、あらゆる路面でのアグレッシブなペダリングをサポート。
- ・アシンメトリーなパッド入りアンクルカラーとサイドウォールソールが足首を保護。頑強なトゥキャップ

サイズ

・40 ~ 44

重量

・417 g (サイズ42)



TORBAL 2.0
PEDAL CHANNEL
ULTREAD
VOLUME TRAIL LAST



ライトグレー
SH-GE700



ブラック
SH-GE700



最適なペダル
PD-M8120,
PD-M821

GE5 オンラインストア限定

¥15,400 希望小売価格(税込)

スタイルと機能が融合した、トレイルライド用SPDシューズ。

特徴

- ・エンデューロ向けに最適化されたSHIMANO ULTREAD GEラバーコンパウンドとトレッドパターンが、信頼性の高いペダリングと歩行時のトラクションを実現。
- ・TORBAL 2.0トーショナルミッドソールは、外周部の柔軟性を向上させ、アグレッシブなダウンヒルやコーナーでの優れたコントロール性を発揮。
- ・つま先からかかとまで前後に伸びたデザインの新しいペダルチャンネルを採用し、クリップを外したときのSPDの安定性をさらに向上。
- ・レイヤー構造のハーフレングスのEVAフォームが、ライド時と歩行時の衝撃を吸収。
- ・通気性に優れたファブリックを使用したアッパーは、補強ガイド付きのシューレース・クロージャー・システムと、足のホールド性を高めるインステップ・ストラップを採用し、信頼できるフィット感と快適さを提供。
- ・中足部にSPDを配置することで、安定性とバイクのコントロール性を向上。
- ・アシンメトリーなパッド入りアンクルカラーとサイドウォールソールが足首を保護。

サイズ

・40 ~ 44

重量

・399 g (サイズ42)



TORBAL 2.0
PEDAL CHANNEL
ULTREAD
VOLUME TRAIL LAST



ブラック
SH-GE500



最適なペダル
PD-ME700

グラビティ フラット

GF8GTX

¥29,150 希望小売価格(税込)

雨天時や寒冷地などの過酷な環境下で力を発揮する、フラットソールのグラビティシューズ。

特徴

- ・低気温でも優れた接地性と安定したペダルグリップを可能にする、寒冷地版のSHIMANO ULTREAD GEラバーアウトソール。
- ・ストレッチ性のあるアンクルカラーを備えた、ソックススタイルのゴアテックスライナーが水や泥をシャットアウト、ライドへの集中をサポートします。
- ・TORBAL 2.0トーショナルミッドソールは、外周部の柔軟性を向上させ、アグレッシブな下り坂やコーナーでの優れたコントロール性を発揮。
- ・トレイル上で岩などとの衝突による衝撃でも緩まない、プラスチックシールドBOA®フィットシステムL6ダイヤル。
- ・弾力のあるレイヤー構造のハーフレングスEVAフォームが衝撃を吸収するとともに、TORBAL 2.0によりソールの柔軟性が向上、ダウンヒルでのバイクコントロールを強化します。
- ・アウトソールの側面に沿って設けられた排水溝により、グリップ力と歩行性能が持続。
- ・頑強なトゥキャップ。

サイズ

・40 ~ 44

重量

・390 g (サイズ42)



TORBAL 2.0
ULTREAD
VOLUME TRAIL LAST



ブラック
SH-GF800GTX



最適なペダル
PD-GR500,
PD-GR400

GF6

¥21,780 希望小売価格(税込)

高速ライディングのために生まれ変わった、フラットソールのグラビティシューズ。

特徴

- ・SHIMANO ULTREAD GEラバーコンパウンドとトレッドパターンが、フラットペダルライディングにおいて、優れたグリップ力とコントロール性を実現。
- ・TORBAL 2.0トーショナルミッドソールは、外周部の柔軟性を向上させ、アグレッシブな下り坂やコーナーでの優れたコントロール性を発揮。
- ・弾力のあるレイヤー構造のハーフレングスEVAフォームが衝撃を吸収するとともに、TORBAL 2.0によりソールの柔軟性が向上、ダウンヒルでのバイクコントロールを強化します。
- ・シューレースタイプの分厚いスケートスタイルのアッパーは、グラビティライドに快適なフィット感を提供。
- ・アウトソールの側面に沿って設けられた排水溝により、グリップ力と歩行性能が持続。
- ・アシンメトリーなパッド入りアンクルカラーとサイドウォールソールが足首を保護。
- ・頑強なトゥキャップ。

サイズ

・40 ~ 44

重量

・397 g (サイズ42)



TORBAL 2.0
ULTREAD
VOLUME TRAIL LAST



ブラック
SH-GF600



最適なペダル
PD-GR500, PD-GR400

GF4 オンラインストア限定

¥14,300 希望小売価格(税込)

安定したグリップ力とカジュアルなスタイリングを兼ね備えた、快適なフラットソールシューズ。

特徴

- ・SHIMANO ULTREAD GEラバーコンパウンドとトレッドパターンが、フラットペダルライディングにおいて、優れたグリップ力とコントロール性を実現。
- ・レイヤー構造のハーフレングスEVAフォームが衝撃を吸収。
- ・通気性に優れたファブリックを使用したアッパーは、補強ガイド付きのシューレース・クロージャー・システムと、足のホールド性を高めるインステップ・ストラップを採用し、信頼できるフィット感と快適さを提供。
- ・上位モデルを踏襲したアッパーとアウトソールのデザインにより、多くのグラビティライダーにレースレベルのパフォーマンスを提供。
- ・アシンメトリーなパッド入りアンクルカラーとサイドウォールソールが足首を保護。

サイズ

・40 ~ 44

重量

・371 g (サイズ42)



ULTREAD
VOLUME TRAIL LAST



ブラック
SH-GF400



最適なペダル
PD-GR500, PD-GR400

オリーブ
SH-GF400

マウンテン ツーリング

SD5

¥19,800 希望小売価格(税込)

SPDサイクリングサンダル。

特徴

- ・暖かい季節のカジュアルライドに最適なSPDペダル対応サンダル。
- ・最適なソール剛性のグラスファイバーで補強されたシャンクプレート。
- ・安定感のあるラバーアウトソールでライド中と歩行時の快適性を確保。
- ・滑らかなメッシュと合成皮革ライナーを採用し、素足でも快適にペダリング。
- ・定番のデュアルストラップデザインで、効率的かつ快適な履き心地のオープントゥサンダル。
- ・シマノのサイクリングシューズと同じワンステップサイズ。

サイズ

・38 ~ 48

重量

・396 g (サイズ42)



VOLUME TOUR LAST



ブラック
SH-SD501

最適なペダル
PD-T8000,
PD-M324

E-BIKE ツーリング

ET5

¥16,170 希望小売価格(税込)

日々の通勤はもちろん、E-BIKEやトレッキングのための、スポーティなフラットソールのツーリングシューズ

特徴

- ・素早く簡単に結べるスピードレーシングシステム。
- ・軽量でスポーティなメッシュアッパーは快適なフィット感と、優れた通気性を提供。
- ・リサイクル素材をメッシュアッパーとミッドソールに19%(重量比)使用し、よりサステナブルへ。
- ・効率的なペダリングを実現するセミリジッドパワートランスファーブレードテクノロジを採用したミッドソール。
- ・アダプティブアウトソールに配したクロスグループが多種多様なペダルケージやピンに適応し、優れたグリップ力を発揮。
- ・360°トラクションソールに配したブロックパターンが、ペダルや地形を問わず優れたグリップ力を発揮。
- ・かかと部分とつま先に配したブロックパターンが山道で優れたトラクションを発揮して、あらゆる地形で優れたグリップ力を提供。

サイズ

・39 ~ 45

重量

・336 g (サイズ42)



VOLUME TOUR LAST



ブルー
SH-ET501

最適なペダル
PD-T8000, PD-EH500,
PD-GR500, PD-GR400

エクスプローラー

EX7

¥24,750 希望小売価格(税込)

あらゆるアドベンチャーサイクリングに最高の快適性とパフォーマンスを提供する、オフロードツーリングシューズ。

特徴

- ・ライディング中でも歩行時でも、タフなアドベンチャーのために最適化された高いグリップ力を備えるULTREAD EXラバーアウトソールとトレッドパターン。
- ・BOA® L6Eダイヤル付きのトライパネルクロージャーストラップが素早く正確な微調整を可能にし、しっかりと安全なフィット感を実現。
- ・リサイクル素材をメッシュアッパーとミッドソールに22%(重量比)使用し、よりサステナブルへ。
- ・レイヤー構造のEVAフォームを採用したEXミッドソールが、かかとの衝撃を吸収し、よりスムーズで快適な歩行をサポート。
- ・前足部のコンタクトエリアを広げることでより安全なグリップを提供するとともに、歩行時のクリークのノイズを低減。
- ・ミッドフットにあるSPDの配置は、中速域でのカジュアルなペダリング時の快適性を向上。
- ・メッシュとTPUコンポジットアッパーが快適なフィット感、より良い通気性と耐久性を提供。
- ・頑丈なトゥキャップがつま先をしっかりと保護。

サイズ

・38 ~ 48

重量

・353 g (サイズ42)



VOLUME TOUR LAST



ブラック
SH-EX700

最適なペダル
PD-M8120,
PD-T8000

EX5

¥20,240 希望小売価格(税込)

スポーティなスタイルとテクニカルな機能を備えたツーリングシューズ。

特徴

- ・ライディング中でも歩行時でも、タフなアドベンチャーのために最適化された高いグリップ力を備えるULTREAD EXラバーアウトソールとトレッドパターン。
- ・インステップストラップ付きのスピードレーシングシステムで、素早く簡単にフィット感の調節が可能。
- ・レイヤー構造のEVAフォームを採用したEXミッドソールが、かかとの衝撃を吸収し、よりスムーズで快適な歩行を実現。
- ・リサイクル素材をメッシュアッパーとミッドソールに22%(重量比)使用し、よりサステナブルへ。
- ・軽量でスポーティなメッシュアッパーは快適なフィット感と、優れた通気性を提供。
- ・前足部のコンタクトエリアを広げることでより安全なグリップを提供するとともに、歩行時のクリークのノイズを低減。
- ・ミッドフットにあるSPDの配置により、中速域でのペダリング時の快適性が向上します。

サイズ

・38 ~ 48

重量

・359 g (サイズ42)



VOLUME TOUR LAST



オリーブ
SH-EX500

最適なペダル
PD-T8000,
PD-EH500

ブラック
SH-EX500

EX3

¥18,480 希望小売価格(税込)

街乗りや運動に活躍する、スポーティなシティツーリングシューズ。

特徴

- ・毎日のサイクリングを快適かつスタイリッシュにする、通気性に優れたメッシュアッパーを備え、幅広い用途に使えるサイクリングシューズ。
- ・リサイクル素材をミッドソールに20%(重量比)使用し、よりサステナブルへ。
- ・レイヤー構造のEVAフォームを採用したEXミッドソールが、かかとの衝撃を吸収し、よりスムーズで快適な歩行を実現。
- ・前足部のコンタクトエリアを広げることでより安全なグリップを提供するとともに、歩行時のクリークのノイズを低減。
- ・ミッドフットにあるSPDの配置は、中速域でのカジュアルなペダリング時の快適性を向上。
- ・軽さと歩きやすさを実現する、EVAとラバーをブレンドしたシティツーリング用アウトソールパターン。

サイズ

・38 ~ 48

重量

・315 g (サイズ42)



VOLUME TOUR LAST



ネイビー
SH-EX300

最適なペダル
PD-EH500,
PD-M324

ブラック
SH-EX300

ウイメンズ

RC9 ウイメンズ

¥56,650 希望小売価格(税込)

シマノの究極のレーシングシューズが、さらに快適で軽量、そしてよりなめらかなフォルムへと進化。

特徴

- 軽量で通気性に優れたマイクロファイバーレザーのアップパーは、ライド中ずっと最適なフィット感と快適さを提供。
- 足のねじれを防止するアンチツイストスタビライザー構造を備えた特別仕上げのヒールカップが、急加速をしても最適なフットポジションをキープ。なめらかに交差するシューレース/パターンは前足部の上質なフィット感を実現。
- 360°サラウンドラップ構造のアップパーにより、あらゆるライダーに適應する優れたフィット感を実現。
- 2つのロープロファイルのBOA® L12ダイヤルによって素早く正確な微調整が可能。
- ウイメンズ専用ラストとサラウンドラップアップパーを採用し、より自然で快適なフィット感を提供。
- シームレスなミッドソールとアップパー構造を一体化させた軽量設計により、フィット感と安定性、そしてパフォーマンスの向上を追求。

サイズ

・36 ~ 40

重量

・215 g (サイズ40)



SHIMANO DYNALAST



ホワイト
SH-RC903 ウイメンズ



最適なペダル
PD-R9100

RC7 ウイメンズ

オンラインストア限定

¥36,300 希望小売価格(税込)

S-PHYREのDNAを注ぎ込んだ、ロードコンペティションウイメンズシューズ。

特徴

- 超高剛性のホーカカーボンミッドソールが、効率的に空気と水分を排出。
- 洗練されたデザインのクロスオーバー レーシングパターンが前足部をしっかりと固定。
- コンパクトなL6タイプダイヤルを備えたBOA®フィットシステムが正確なフィット感をサポート。
- 通気性の高いシンセティックレザーが、優れたフィット感と快適性を実現。
- シームレスなミッドソールとアップパー構造を一体化させた軽量設計により、フィット感と安定性、そしてパフォーマンスの向上を追求。
- ウイメンズ専用ラストとサラウンドラップアップパーを採用し、より自然で快適なフィット感を提供。
- サラウンドラップ構造のアップパーによりオーバーラップを減らし、グローブのようなびったりとしたフィット感を実現。
- シマノダイナラストが、スムーズなペダリングと効率的なパワー伝達を発揮。

サイズ

・36 ~ 44

重量

・224 g (サイズ40)



SHIMANO DYNALAST



ブラック
SH-RC703 ウイメンズ



ホワイト
SH-RC703 ウイメンズ

最適なペダル
PD-R8000

RC3 ウイメンズ

¥19,800 希望小売価格(税込)

先進テクノロジーを搭載し、抜群のパフォーマンスを追求したウイメンズロードシューズ。

特徴

- レース仕様のBOA®フィットシステムが、すっきりとバランスのとれた快適性を実現。
- シームレスなミッドソールとアップパー構造を一体化させた軽量設計により、フィット感と安定性、そしてパフォーマンスの向上を追求。
- スタックハイトの低いミッドソールが足元の安定感を提供し、パワー伝達効率を最大限に高める。
- サラウンドラップ構造のアップパーによりオーバーラップを減らし、グローブのようなびったりとしたフィット感を実現。
- リサイクルメッシュアップパーとミッドソールを36%(重量比)使用。
- ウイメンズ専用ラストを採用し、より自然で快適なフィット感を提供。
- 合成皮革にパーフォーレーションを施したコンポジットアップパーが、抜群のフィット感を通気性を発揮。
- パワー伝達を効率化させる、軽量グラスファイバーコンポジットナイロンソール。

サイズ

・36 ~ 40(ホワイト)

・36 ~ 44(ブラック、セージグリーン)

重量

・237 g (サイズ40)



SHIMANO DYNALAST



ホワイト
SH-RC302 ウイメンズ



オンラインストア限定
ブラック
SH-RC302 ウイメンズ

オンラインストア限定
セージグリーン
SH-RC302 ウイメンズ

最適なペダル
PD-R550,
PD-R5500

RC1 ウイメンズ

オンラインストア限定

¥14,300 希望小売価格(税込)

S-PHYREにインスパイアされたスタイルとテクノロジーを備えた、快適なウイメンズロードシューズ。

特徴

- シームレスなミッドソールとアップパー構造を一体化させた軽量設計により、フィット感と安定性、そしてパフォーマンスの向上を追求。
- 3本の頑丈な面ファスナーストラップが快適に足元の安定感を提供。
- リサイクルメッシュアップパーとミッドソールを33%(重量比)を使用。
- サラウンドラップ構造のアップパーによりオーバーラップを減らし、グローブのようなびったりとしたフィット感を実現。
- シンセティックレザーにメッシュ加工を施し、快適な履き心地を実現。
- レーシング仕様のロープロファイルデザイン。
- ウイメンズ専用ラストを採用し、より自然で快適なフィット感を提供。
- パワー伝達を効率化させる、軽量グラスファイバーコンポジットナイロンソール。
- オフセットストラップにより足の甲の最も高い部分にかかる圧力を軽減。

サイズ

・36 ~ 44

重量

・246 g (サイズ40)



SHIMANO DYNALAST



ブラック
SH-RC102 ウイメンズ



バイオレット
SH-RC102 ウイメンズ

最適なペダル
PD-R550,
PD-R5500

XC1 ウイメンズ

オンラインストア限定

¥14,300 希望小売価格(税込)

シマノの品質とデザインが光るウイメンズ仕様のパフォーマンスXC MTBシューズ。

特徴

- 合成皮革にパーフォーレーションを施したコンポジットアップパーが、抜群のフィット感を通気性を発揮。
- 3組のフック&ループストラップが足の甲にかかる圧力を均等に分散します。
- オフセットストラップにより足の甲の最も高い部分にかかる圧力を軽減。
- サラウンドラップ構造のアップパーによりオーバーラップを減らし、グローブのようなびったりとしたフィット感を実現。
- 軽量グラスファイバーコンポジットナイロンソール。
- XCレースパターンを配したラバーアウトソールがペダルとのコンタクトを保持し、歩行時にしっかりとグリップ力を発揮します。
- 自然で快適なフィット感のウイメンズ専用のラスト。

サイズ

・36 ~ 42

重量

・310 g (サイズ40)



SHIMANO DYNALAST



ブラック
SH-XC100 ウイメンズ



最適なペダル
PD-M520

EX3 ウイメンズ

¥18,480 希望小売価格(税込)

街乗りや通勤に活躍する、スポーティなシティツゥーリングシューズ。

特徴

- 毎日のサイクリングを快適かつスタイリッシュにする、通気性に優れたメッシュアップパーを備え、幅広い用途に使えるサイクリングシューズ。
- リサイクル素材をミッドソールに20%(重量比)使用し、よりサステナブルへ。
- レイヤー構造のEVAフォームを採用したEXミッドソールが、かかとの衝撃を吸収し、よりスムーズで快適な歩行を実現。
- 前足部のコンタクトエリアを広げることでより安全なグリップを提供するとともに、歩行時のクリートのノイズを低減。
- ミッドフットにあるSPDの配置は、中速域でのカジュアルなペダリング時の快適性を向上。
- 自然で快適なフィット感のウイメンズ専用ラスト。
- 軽さと歩きやすさを実現する、EVAとラバーをブレンドしたシティツゥーリング用アウトソールパターン。

サイズ

・36 ~ 40

重量

・291 g (サイズ40)



VOLUME TOUR WOMEN'S LAST



グレー/ミント
SH-EX300 ウイメンズ



最適なペダル
PD-EH500,
PD-M324

インソール						
モデル名	互換性	ラスト	サイズ	コード番号	メーカー希望 小売価格(税込)	
	カスタムフィット インソール (RC9)	SH-RC903/RC903S/RC903PWR/RC902/RC901/ RC902T/RC901T/RC703/RC702/RC701/ RC502/RC500/RC302/RC300/RC102/RC100/ TR903/TR901/TR501/XC903/XC902/XC901/ XC702/XC701/XC502/XC501/XC300/XC100/ RX801/RX600/RX800/MW702/MW502/ IC100/RP400/RP301/RP201RP101/RP100	DYNALAST	36 - 37.5	ESMSHRC9INCF375	¥5,500
				38 - 39.5	ESMSHRC9INCF395	¥5,500
				40 - 41.5	ESMSHRC9INCF415	¥5,500
				42 - 43.5	ESMSHRC9INCF435	¥5,500
				44 - 45.5	ESMSHRC9INCF455	¥5,500
				46 - 47.5	ESMSHRC9INCF475	¥5,500
				48 - 50	ESMSHRC9INCF500	¥5,500
	VOLUME TOUR ラストインソール	SH-GE900/GE700/GE500/AM903/AM901/AM501/ GF800GT/GF600/GF400/GR501/GR500/ME400/ ME301/MX100/EX700/EX700GT/EX500/ EX300/MT701GT/MT701/MT700/MT502/ MT501/MT301/ET501/ET300/XM900/CT500	Volume tour last	36 - 38	ESMSHAM903MINL01380	¥3,520
				38.5 - 40	ESMSHAM903MINL01400	¥3,520
				40.5 - 42	ESMSHAM903MINL01420	¥3,520
				42.5 - 44	ESMSHAM903MINL01440	¥3,520
				44.5 - 46	ESMSHAM903MINL01460	¥3,520
				46.5 - 48	ESMSHAM903MINL01480	¥3,520
	スタンダード カップインソール	SH-RC903/RC903S/RC903PWR/RC902/ RC901/RC902T/RC901T/RC703/RC702/ RC701/RC502/RC500/RC302/RC300/RC102/ RC100/TR903/TR901/TR900/TR501/TR500/ XC903/XC902/XC901/XC702/XC701/XC502/ XC501/XC500/XC300/XC100/RX801/RX600/ RX800/MW702/MW502/IC100/RP400/ RP301/RP201RP101/RP100/RT500	DYNALAST	36 - 38	ESMSHRC502MINL01380	¥3,520
				38.5 - 40	ESMSHRC502MINL01400	¥3,520
				40.5 - 42	ESMSHRC502MINL01420	¥3,520
				42.5 - 44	ESMSHRC502MINL01440	¥3,520
				44.5 - 46	ESMSHRC502MINL01460	¥3,520
				46.5 - 48	ESMSHRC502MINL01480	¥3,520
				49 - 50	ESMSHRC502MINL01500	¥3,520
	DUAL DENSITY TRAIL/TOUR インソール	SH-GE900/GE700/GE500/AM903/AM501/ GF800GT/GF600/GF400/GR901/GR501/ MX100/EX700/EX700GT/EX500/EX300/ MT701GT/MT701/MT700/MT502/ MT501/ET501/ET300/XM900/CT500	DYNALAST	36 - 38	ESMSHGE900MINL01380	¥3,520
				38.5 - 40	ESMSHGE900MINL01400	¥3,520
				40.5 - 42	ESMSHGE900MINL01420	¥3,520
				42.5 - 44	ESMSHGE900MINL01440	¥3,520
				44.5 - 46	ESMSHGE900MINL01460	¥3,520
				46.5 - 48	ESMSHGE900MINL01480	¥3,520
	エクストラクッション インソール	SH-MW700		36 - 38	ESMSHM200CPIN38	¥3,630
				38.5 - 40	ESMSHM200CPIN40	¥3,630
				40.5 - 42	ESMSHM200CPIN42	¥3,630
				42.5 - 44	ESMSHM200CPIN44	¥3,630
				44.5 - 46	ESMSHM200CPIN46	¥3,630
				46.5 - 48	ESMSHM200CPIN48	¥3,630

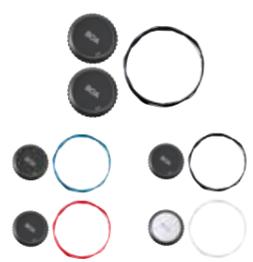
※全てのサービスパーツはウイメンズモデルにも互換性があります。

互換性の確認
[https://bike.shimano.com/ja-JP/apparel-accessories/
smallparts/footwear-smallparts.html](https://bike.shimano.com/ja-JP/apparel-accessories/smallparts/footwear-smallparts.html)



クリート					
・1ユニット(セット)					
カテゴリ	モデル名	モード	コード番号	メーカー希望 小売価格(税込)	
	SM-SH10	固定モード	ISMSH10J	¥2,494	
	SM-SH11	セルフアライニングモード	ISMSH11J	¥2,494	
	SM-SH12	フロントセンター ピボットティングモード	ISMSH12J	¥2,494	
	SM-SH51 (クリートナット付)	シングルリリースおよび 「イージーステップイン」機能用	ISMSH51AJ	¥2,008	
	SM-SH51 (クリートナットなし)	シングルリリースおよび 「イージーステップイン」機能用	ISMSH51J	¥1,714	
	SM-SH56 (クリートナット付)	マルチリリース (PD-M858を除く)	ISMSH56AJ	¥2,008	
	SM-SH56 (クリートナットなし)	マルチリリース (PD-M858を除く)	ISMSH56J	¥1,714	

クリート / 小物						
カテゴリ	モデル名	互換性	サイズ / 備考	コード番号	メーカー希望 小売価格(税込)	
	SPD-SL クリートボルト	-	ノーマル (M5 × 8 mm) 1個	Y42U14200	¥297	
			軽量タイプ (M5 × 8 mm) 6個	YL8898050	¥1,232	
			ミディアム (M5 × 10 mm) 6個	Y42U98070	¥1,012	
			ロング (M5 × 13.5 mm) 6個	Y42U98060	¥1,012	
	SM-SH20 クリートスペーサー	-	1mm スペーサー、1個 2mm スペーサー、2個 M5 × 10mm ボルト、3個 M5 × 13.5mm ボルト、3個	Y40B98150	¥1,232	
	SM-SH45 SPD-SL クリートカバー	SM-SH10 SM-SH11 SM-SH12	-	ESMSH45	¥2,757	
	SPD クリートナット (1個)	SM-SH51 SM-SH56	-	YLOE04000	¥462	
	SPD クリートスペーサー	SM-SH51 SM-SH56	厚さ: 1.0mm	YL8098030	¥273	
	クリートホールスペーサー	-	-	ESMSHM200CHS	¥660	
	SM-SH40 SPD クリートアダプター	SH-RP100/RP101/ TR500/IC100	クリートなし	ESMSH40M	¥2,404	
	SM-SH41 SPD クリートアダプタ	シマノのすべての 3ホールアウトソール	-	ESMSH41	¥1,870	
	クリートキャップ	SH-EX900/EX700/EX700GT/ EX500/EX300/XM900/ MT701GT/MT701/MT502/ MT501/MT301/SD501/SD500	-	ESMSHMT33CC	¥990	
	エクスペンダー クリートキャップ	SH-EX900/EX700/EX700GT/ EX500/EX300/XM900/ MT701GT/MT701/MT502/ MT501/MT301/SD501/SD500	-	ESMSHE900MCLL01000	¥3,080	
	クリートキャップ	SH-CT500	-	ESMSHCT500CC	¥1,210	
	SPD-SL シール	-	SPD-SL 用防水シール	ESMSHRC902MSSW01000	¥660	
	SPD シール	-	SPD 用防水シール	ESMSHME700SEAL	¥660	

BOA® キット								
	モデル名	互換性	カラー	コード番号	メーカー希望 小売価格(税込)			
	BOA® Li2 リベア キット 2 ダイアル	SH-RC903/RC902/XC902	ブルー	ESMSHRC902MBOB0100L	¥5,500			
				ESMSHRC902MBOB0100R	¥5,500			
			ブラック	ESMSHRC902MBOL0100L	¥5,500			
				ESMSHRC902MBOL0100R	¥5,500			
			レッド	ESMSHRC902MBOR0100L	¥5,500			
				ESMSHRC902MBOR0100R	¥5,500			
			ホワイト	ESMSHRC902MBOW0100L	¥5,500			
				ESMSHRC902MBOW0100R	¥5,500			
	"BOA® Li2 リベア キット 1 ダイアル"	SH-XC903	ホワイト	ESMSHXC903MBOW0100L	¥3,850			
				ESMSHXC903MBOW0100R	¥3,850			
	"BOA® Li2 リベア キット 1 ダイアル"	SH-XC903/TR903	ブラック	ESMSHXC903MBOL0100L	¥3,850			
				ESMSHXC903MBOL0100R	¥3,850			
	BOA® Li2 リベア キット 1 ダイアル	SH-RC902T	ホワイト	ESMSHRC902TBOW0100L	¥4,070			
				ESMSHRC902TBOW0100R	¥4,070			
	BOA® Li2 R リベア キット 1 ダイアル	SH-RX801	ブラック	ESMSHRC902TBOL0100L	¥4,070			
				ESMSHRC902TBOL0100R	¥4,070			
	BOA® IP1 リベア キット 2 ダイアル	SH-RC901/XC901	ブルー	ESMSHRC901MBOB0100L	¥5,500			
				ESMSHRC901MBOB0100R	¥5,500			
			ブラック	ESMSHRC901MBOL0100L	¥5,500			
				ESMSHRC901MBOL0100R	¥5,500			
			ホワイト	ESMSHRC901MBOW0100L	¥5,500			
				ESMSHRC901MBOW0100R	¥5,500			
				BOA® L6 リベア キット 1 ダイアル	SH-RC703	ブラック	ESMSHRC703MBOL0100L	¥3,080
							ESMSHRC703MBOL0100R	¥3,080
	ホワイト	ESMSHRC703MBOW0100L			¥3,080			
		ESMSHRC703MBOW0100R			¥3,080			
	ブラック	SH-RC702/RC701/XC702/XC701/ME501/ MW701/MW702/GF800GTX			ESMSHME501MBOL0100L	¥3,080		
					ESMSHME501MBOL0100R	¥3,080		
	ブラック	SH-RC302/RC300/XC300/EX700/ RP400/ME400/ME400			ESMSHRC300MBOL0100L	¥3,080		
					ESMSHRC300MBOL0100R	¥3,080		
	ホワイト				ESMSHRC300MBOW0100L	¥3,080		
					ESMSHRC300MBOW0100R	¥3,080		
	クリア		ESMSHRC500MBOC0100L	¥3,080				
			ESMSHRC500MBOC0100R	¥3,080				
	BOA® IP1 リベア キット 1 ダイアル	SH-RX800	ブラック	ESMSHRX800MBOL0100L	¥4,070			
				ESMSHRX800MBOL0100R	¥4,070			
	BOA® L6 リベア キット 1 ダイアル	SH-RC901T	ブルー	ESMSHRC901TBOB0100L	¥3,080			
				ESMSHRC901TBOB0100R	¥3,080			



BOAフィットシステムのダイヤルとシューレースは、搭載される製品の製品寿命の期間において保証が付いています。
BOA保証制度については、BOAテクノロジーウェブサイトをご確認ください。
<https://www.boafit.com/ja-jp/support>



バックル&ストラップ					
	モデル名	互換性	カラー	コード番号	メーカー希望 小売価格(税込)
	バックル&ストラップセット	SH-RP301/ME301	ブラック	ESMSHRP301MBSL010000	¥2,420
			ホワイト	ESMSHRP301MBSW010000	¥2,420
	スピードレーシングキット	SH-MW502/AM903/GR901/MT502/ MT501/EX500/ETS01	-	ESMSHAM903MSLL01000	¥1,210

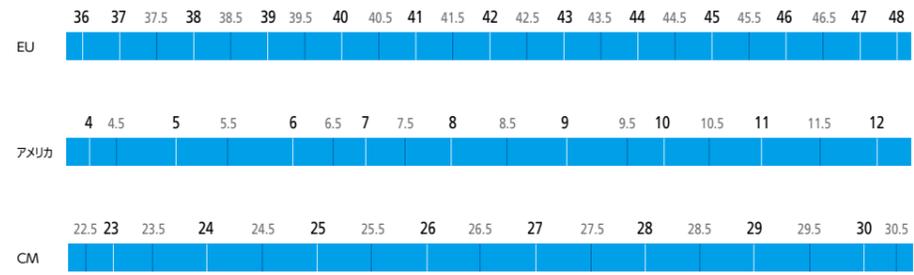
スパイク					
	モデル名	互換性	カラー	コード番号	メーカー希望 小売価格(税込)
	スベア用 ロープロファイルスパイク (タロンスパイク)	SH-XC903/XC902/XC901/XC702/XC701/ XC502/XC501/XC500/MW702	ブラック	ESMSHXC902MSKL01000	¥2,640
	スベア用 MTB スパイク (18 mm)	SH-XC903/XC902/XC901/XC702/XC701/ XC502/XC501/XC500/MW702	ブラック	ESMSHXC900SPIKE	¥2,420
	スベア用 MTB スパイク (10 mm)	SH-XC903/XC902/XC901/XC702/XC701/ XC502/XC501/XC500/MW702	ブラック	ESHM225SPIKE	¥1,650
	スベア用 ロープロファイルスパイク (7.5 mm)	SH-XC903/XC902/XC901/XC702/XC701/ XC502/XC501/XC500/MW702	ブラック	ESMSHXC900SPIKE	¥1,650
	ロープロファイル レジンスパイク	SH-XC903/XC902/XC901/XC702/XC701/ XC502/XC501/XC500/MW702	グレー	ESMSHXC901MSKG01000	¥1,650

クリートナット					
	モデル名	互換性	コード番号	メーカー希望 小売価格(税込)	
	クリートナットセット	SH-RC903/RC903PWR/RC903S/RC902/ RC902T/RC703/RC702/TR903	ESMSHRC902MCNL01000	¥1,210	
		SH-RC901/RC901T	ESMSHRC900CLNT	¥1,210	
		SH-RC701/RC502/RC501/TR901/RC302/RC300/ RC102/RC100/TR501/RP400/RP301/RP201	ESMSHRP900CLNT	¥1,210	
		SH-RP101/RP100/TR500/IC100	ESMSHRP100CLNT	¥990	

ヒールパッド					
	モデル名	互換性	サイズ	コード番号	メーカー希望 小売価格(税込)
	スベア用ヒールパッド	SH-RC903/RC903PWR/RC902/RC902T	36 - 39.5	ESMSHRC902MHPL01395	¥2,090
			40 - 43.5	ESMSHRC902MHPL01435	¥2,090
			44 - 48	ESMSHRC902MHPL01480	¥2,090
	スベア用ヒールパッド	SH-RC901/RC901T	36 - 39.5	ESMSHRC900HPS	¥2,090
			40 - 43.5	ESMSHRC900HPM	¥2,090
			44 - 48	ESMSHRC900HPL	¥2,090

サイズ展開表

メンズフットウェア



ウィメンズフットウェア

